

### Retro...actif Il y a 30 ans

#### Charmez-vous par Charmey

Vendredi 9 mai, une importante cohorte de sportifs, composée d'actifs, de quelques actives et d'un groupe important de jeunes gymnastes se met au vert, destination : Charmey, où se déroule notre camp d'entraînement printanier.

Deux jours, d'entraînement de gymnastique n'est pas une petite affaire, particulièrement pour ceux qui ne sont pas assidus aux répétitions hebdomadaires. Le résultat se manifeste dès la 2<sup>ème</sup> journée par un mal de muscles inévitable, et dont l'intensité est inversement proportionnelle au degré de préparation du participant. Heureusement que l'on n'assiste pas au lever de certains, les jours suivant le camp... Mais c'est malgré tout dans la bonne humeur et l'entrain commun à tous les gymnastes que se déroule le camp. L'équipe chargée de l'intendance ne ménage pas ses efforts pour « retaper » nos légionnaires. Une nourriture appropriée, délicieuse et abondante « requinque » chacun d'entre nous. Bien que personne ne se trouve au sommet de la hiérarchie sportive, l'effort demandé n'est, et de loin, pas à la portée du premier amateur. Peut-être que cette intensité d'entraînement effraye quelques gymnastes actifs et les dissuade de participer à ce week-end d'effort.

Ils ont tort et je ne peux que les encourager à se joindre aux autres et se laisser charmer par Charmey.

Charmés ils le seront également par l'ambiance qui règne lors de notre désormais traditionnel rendez-vous. L'esprit communicatif et l'enthousiasme de tous, cuisiniers, cuisinières, gyms et entraîneurs, encouragent les organisateurs à continuer dans cette voie.

Charmey c'est aussi le cri de joie de celui qui, après des semaines, voire des mois, parvient enfin à réussir telle ou telle partie d'exercice.

Comment rester insensible à cette atmosphère du monde des magnésiens ? C'est encore, j'allais dire souvent, les grincements de dents, les répétitions sans cesse des parties nouvelles, la fatigue et les échauffements pénibles du deuxième jour. En un mot, c'est le monde du gymnaste, fait de toutes petites réussites pour d'immenses sacrifices.

Oui je coirs que malgré tout, cela vaut encore la peine...

Donc à l'année prochaine... et laissez-vous charmer par Charmey !

Un participant

### Les 3 points de l'actu...

- 1) La Suisse Bouge 2015
- 2) Gala Gymnaestrada des groupes VD
- 3) GAM et GAF, la saison a débuté



**Jeudi 7 mai**

**17h00 à 18h30**

**Place du  
Marché  
Montreux**

*Quelle est la commune la plus sportive de la Suisse ? Vous le saurez en participant au Duel Intercommunal !*

Marche à suivre :

- 1) S'inscrire au stand sous « FSG Montreux » (membre ou non)
- 2) Départ toutes les 15 minutes dès 17h00
- 3) En marchant, en courant, en trottinette, en roller, avec poussette (attention PAS DE VELO !!!)...
- 4) Une 2ème fois le parcours ? s'inscrire à nouveau au stand et attendre le prochain départ (toutes les 15 minutes)

Inscriptions dès 16h30 en mentionnant FSG MONTREUX évidemment !

Qui sera la meilleure association ou société à parcourir le plus de fois Place du Marché => Port de Clarens et retour ?

Après l'effort le réconfort ! Souper offert par la Commune de Montreux.

(comm.)

# Gala du



Le samedi **27 juin** aura lieu le Gala des trois Groupes vaudois à la salle Omnisports de Beausobre à Morges. Venez les découvrir avant qu'ils s'envolent pour Helsinki cet été ! Lors de cet événement, se produiront également d'autres représentants de la gymnastique vaudoise dont **nos actifs aux barres parallèles**.

**Billetterie** : [www.monbillet.ch](http://www.monbillet.ch) et rechercher "gala des groupes vaudois Gymnaestrada"

Samedi 27 juin : 17h30 (ouverture des portes 17h00)

Samedi 27 juin : 20h30 (ouverture des portes 20h00)

Adulte = frs 20.- / enfant jusqu'à 16 ans = frs 15.-

Les bénéfices de l'organisation de ce gala seront entièrement reversés aux trois groupes vaudois afin de diminuer le coût du voyage en terre finlandaise.

**gymna = gymnastique  
strada = rue**

## P'tit rappel

La Gymnaestrada (mondiale) est née en 1939. La Suède était l'instigatrice de cette réunion appelée alors "Lingiade". 12 pays y ont participé. En 1949, la Fédération Internationale de Gymnastique a décidé d'organiser une rencontre internationale appelée Gymnaestrada. En 1953, la première édition a eu lieu à Rotterdam.

## Les acteurs :

Le Crazy Team  
Le Groupe Vaudois - Production sur scène  
Le Team Vaud  
Aigle-Alliance actifs  
Centre cantonal vaudois de gymnastique rythmique  
Centre régional romand de trampoline  
Ecole de cirque Coquino  
Gymnastique artistique féminine et masculine  
Montreux actifs  
Morges Gym et danse actives  
Pole dance  
Pomy actifs  
Vevey Ancienne, Actifs mixtes  
Vevey Jeunes Patriotes, Jeunesse mixte

(Comm.)

## Anniversaires de mai Happy Birthday à

Christiane FUHRER, née le 01.05.1955 (60 ans)  
Leny-Lise RAMOS DA VEIGA, née le 05.05.2004  
René TICHELLI, né le 09.05.1955 (60 ans)  
Jada DETREY, née le 11.05.2008  
Kim NICOLET, née le 11.5.2000  
Esther SUTER, née le 12.05.1951  
Francis DEPALLENS, né le 13.05.1944  
Angela ANTENUCCI, née le 14.05.1968  
Laureen TILLE, née le 14.05.2008  
Valérie WICHT, née le 15.05.1980  
Anne DEPALLENS, née le 19.05.1973  
Marc SCHREIBER, né le 20.05.1967  
Félix AESCHBACH, né le 20.05.1953  
Martine DUPOURQUÉ, née le 22 mai 1960  
Isabelle CAMANDONA-THÉVOZ, née le 23.05.1981  
Pierre-François BORETTI, né le 25.05.1947  
André GRUAZ, né le 26.05.1954  
Claude FALBRIARD née le 29.05.1963

## Anniversaires de juin Happy Birthday à

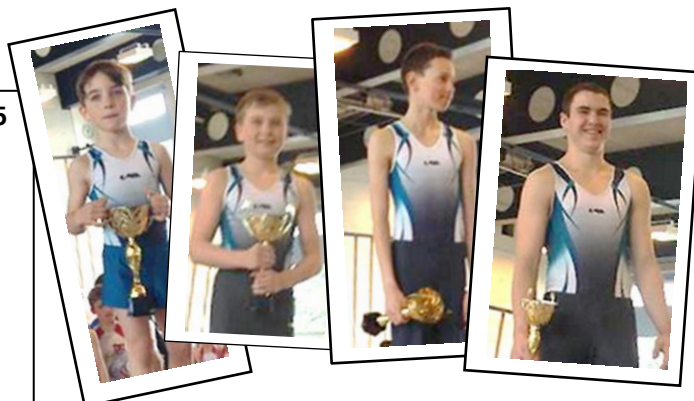
Léa LEUENBERGER, née le 03.06.2004  
Laurence BURNIER, née le 05.06.1965 (50 ans)  
Lydia TEIXEIRA GONÇALVES, née le 07.06.2010  
Matthieu PAILLEX, née le 11.06.1997  
Emma STEIN MANEIRO, née le 11.06.2009  
Pierre BINGGELI, né le 12.06.1929  
Yannick DEPALLENS, né le 18.06.2002  
Malo FIVAZ, né le 18.06.2009  
Alma CONDOLO, née le 19.06.2008  
Florian CHAPALAY, né le 24.06.1977  
Grégoire COMTESSE, né le 24.06.1980  
Monique REPOND, née le 26 juin  
Natacha PAILLEX, née le 29.06.1966  
Hans WALKER, né le 30.06.1942  
Estelle GETAZ, née le 30.06.1999

## GAF et GAM

# Les premiers résultats de la saison avec 4 titres vaudois pour les garçons

### Championnat Vaudois GAM - Yverdon - 15.03.15

|           |                  |                   |
|-----------|------------------|-------------------|
| <b>PP</b> | 1 <sup>er</sup>  | Daniel Cornaro    |
|           | 3 <sup>ème</sup> | Nicolas Demartini |
|           | 4 <sup>ème</sup> | Elouan Fivaz      |
|           | 5 <sup>ème</sup> | Illian Ferchichi  |
|           | 7 <sup>ème</sup> | Raphael Guckert   |
| <b>P1</b> | 2 <sup>ème</sup> | Titouan Fivaz     |
|           | 4 <sup>ème</sup> | Cédric Demartini  |
| <b>P2</b> | 1 <sup>er</sup>  | Christophe Bär    |
|           | 2 <sup>ème</sup> | Yannick Depallens |
|           | 3 <sup>ème</sup> | Diogo De Jesus    |
| <b>P4</b> | 1 <sup>er</sup>  | Estebann Tissot   |
| <b>P5</b> | 1 <sup>er</sup>  | David Demartini   |
|           | 2 <sup>ème</sup> | Théo Kenklies     |
|           | 4 <sup>ème</sup> | Nicolas Schoepfer |



### Coupe Printemps GAF- Neuchâtel - 28.03.15

|            |                   |                     |
|------------|-------------------|---------------------|
| <b>P1</b>  | 7 <sup>ème</sup>  | Alessia Rizzi       |
|            | 8 <sup>ème</sup>  | Amadea Pharaony     |
|            | 10 <sup>ème</sup> | Célia Depallens     |
| <b>P2</b>  | 1 <sup>ère</sup>  | Leny Ramos Da-Veiga |
|            | 3 <sup>ème</sup>  | Maé Santisi         |
|            | 5 <sup>ème</sup>  | Lola Kocher         |
| <b>P4A</b> | 1 <sup>ère</sup>  | Solène Saugy        |
|            | 2 <sup>ème</sup>  | Kim Nicolet         |

**CHAQUE GYMNASTE EST UN CHAMPION !**



Bienvenue,

Après Neuchâtel en 2014, c'est à Montreux qu'échoit l'honneur d'accueillir, à l'ombre de ses palmiers, l'élite des gymnastes romands pour leur championnat annuel. Au nom des Autorités, je souhaite à chacune et chacun la plus cordiale bienvenue sur la Riviera vaudoise et adresse mes

plus vives félicitations à la section montreusienne de la Fédération Suisse de Gymnastique, organisatrice de cet événement à la Salle Omnisports du Pierrier à Clarens.

Station touristique, nichée entre lac et montagnes, animée par de très nombreuses manifestations culturelles dont plusieurs festivals internationaux, à l'image du Montreux Jazz Festival ou du Montreux Comedy Festival, Montreux est aussi une commune sportive, accueillant de nombreuses manifestations comme plusieurs concours et démonstrations de gymnastique, la Coupe des Nations de rink hockey ou encore le Montreux Volley Masters. C'est dire combien nous sommes honorés et heureux d'accueillir le monde romand de la gymnastique artistique à l'occasion de ce championnat 2015.

Je formule encore mes vœux les plus chaleureux pour le succès de cette compétition placée sous le signe de l'élégance, de la performance et du courage. Que toutes et tous puissent atteindre et même dépasser leurs objectifs !

J'espère que vous conserverez de votre passage à Montreux le meilleur souvenir et que nous aurons le plaisir de vous y accueillir à nouveau bientôt.

Laurent Wehrli  
Syndic

## Le Saviez-vous ?

Le drapeau acquis pour le centième anniversaire et si cher à Julien, notre porte-drapeau officiel de la Fête Cantonale de Bière, a été inauguré le 28 mai 1967 par Mme Annie Romersa devenue, depuis ce jour-là, la marraine de notre bannière. Mme Romersa a été attirée très jeune par la gymnastique, elle fit partie de l'Education physique féminine, l'ancêtre de la section dames aujourd'hui fusionnée, mais elle était surtout un soutien inlassable à son époux Marcel (président d'honneur à cette époque) dans ses activités gymniques. Aujourd'hui 30 années se sont écoulées depuis sa disparition et cela sera certainement avec émotion, lors du 150<sup>ème</sup> prévu en 2017, qu'on se souviendra de cette généreuse marraine...

## LE COMITE

|                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| <b>Président d'honneur</b> | Francis Depallens  |
| <b>Président</b>           | Emmanuel Demartini |
| <b>Vice-président</b>      | <i>vacant</i>      |
| <b>Secrétaire</b>          | Maria Rizzi        |
| <b>Trésorier</b>           | Olivier Gruaz      |
| <b>Fichier/cotisation</b>  | Laurence Burnier   |
| <b>Communication</b>       | Marielle Grandin   |
| <b>Moniteurs</b>           | Valérie Fivaz      |
| <b>Manifestations</b>      | <i>vacant</i>      |
| <b>Sponsoring</b>          | <i>vacant</i>      |



N'hésite pas, rejoins nous !

## Compte

UBS Montreux  
no 01-4049-1  
FSG Montreux  
N° de compte:  
249- 02724.43.U

CCP 18-564-8



**Fumer, ça fait mal !**

## LES ENTRAINEURS

|                          |                                                                       |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>mini gym</b>          | Sandra Depallens<br>Maria Mercuri-Martinez<br>Estelle Gétaz           |
| <b>kid gym</b>           | Marc Schreiber<br>Ouardia Toutou                                      |
| <b>jeunesse</b>          | <i>Vacant</i>                                                         |
| <b>artistique fille</b>  | Franca Demartini<br>Valérie Wicht<br>Barbara Kocher<br>Sara Demartini |
| <b>artistique garçon</b> | Emmanuel Demartini<br>Ioulia Sternheimer<br>Laurent Demartini         |
| <b>actif mixte</b>       | Philippe Francey<br>Emmanuel Demartini<br>David Demartini             |
| <b>active 35+</b>        | Franca Demartini                                                      |
| <b>dame</b>              | Henriette Vallotton                                                   |
| <b>senior</b>            | Michel Dey                                                            |
| <b>fitness</b>           | Caroline Vacchini Meyer<br>Angela Antenucci                           |

## En bref

- Un bon rétablissement à Sylvain Grandin qui a subi une opération suite à une luxation et fracture d'un coude dues à une chute lors d'un entraînement. Nous lui souhaitons un bon rétablissement avec l'espoir qu'il puisse retrouver le chemin des salles de concours rapidement. Nicolas Schoepfer, quant à lui, c'est le nez qui a pris... la fracture bien qu'impressionnante n'a, fort heureusement, pas besoin d'être opérée.

- Dorénavant, une gamme de T-shirts bleu marine ainsi que de polos blancs et bleu marine vous est proposée. Des infos suivront pour les commandes.

- Championnat Romand GAF et GAM, pour les retardataires ;) inscription bénévolat : [valeriefivaz@fsgmontreux.ch](mailto:valeriefivaz@fsgmontreux.ch) !

## L'AGENDA

|                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2-3 mai</b><br>Journée Genevoise GAF et GAM<br><i>BdF/GE</i>                                  |
| <b>7 mai</b><br>La Suisse Bouge<br>Place du Marché Montreux                                      |
| <b>9 mai 2015</b><br>Coupe des Bains Actif<br><i>Yverdon/VD</i>                                  |
| <b>14 mai</b><br>Champ. Romand par équipe et par engin GAF et GAM<br><i>Omnisports/Pierrier</i>  |
| <b>23-24 mai</b><br>Journée FR GAF et GAM<br><i>Romont/FR</i>                                    |
| <b>30 mai</b><br>Champ. VD Agrès Société Actif<br><i>Morges</i>                                  |
| <b>6-7 juin</b><br>Champ. VD Gymnastique Société 35 +<br><i>Blonay</i>                           |
| <b>13 juin</b><br>Champ. Romand Société Actif et 35+<br><i>Aigle</i>                             |
| <b>24 au 28 juin</b><br>Jeux Internationaux pour Ecoliers GAF et GAM<br><i>Alkmaar / PB</i>      |
| <b>27 juin</b><br>Gala groupes vaudois gymnastrique<br><i>Morges</i>                             |
| <b>3 juillet au 23 août</b><br>Vacances scolaires VD                                             |
| <b>13-14 septembre 2015</b><br>Championnat Suisse de Société Actif et 35+<br><i>Yverdon/VD</i>   |
| <b>19-20 septembre</b><br>Championnat Suisse par équipe GAF et GAM<br><i>Lenzburg/AG</i>         |
| <b>26-27 septembre</b><br>Championnat Suisse GAM et GAF Amateur et Elite<br><i>Winterthur/ZH</i> |